






富士山をたのしむ

トレッキング



富士山の魅力を体験！

富士山の見える山を歩く、火山を体感する（洞窟等）、富士山の水のしくみを探るなど、活動のねらいや対象年齢などを考慮し、富士山の魅力を五感で体験するトレッキングプログラムをご提案いたします。

-  所要時間 1時間～6時間（ルートにより異なります）
-  対象年齢 幼児～大人
-  活動人数 10名～100名 ※さらに大人数の場合はご相談ください。
-  活動場所 静岡県 朝霧高原、西臼塚、宝永火口など
山梨県 青木ヶ原樹海、五合目周辺など
-  活動期間 ルートにより異なりますので、ご相談ください。

トレッキング活動費用

コース	対象	一般・企業・大学	高校	中学・小学・幼児
基本コース（3h以内）		¥1,080/h	¥864/h	¥540/h
追加コース		¥864/h	¥648/h	¥432/h

- ※3時間を超える場合は、基本コース費用に追加コースの料金を時間に乗じて加算させていただきます。
- ※最低催行人数10名とし、満たない場合は10名分をご請求させていただきます。
- ※ルートによって、入洞料などがかかる場合は別途ご請求させていただきます。
- ※富士山をまもる・富士山の森をつくる活動に追加してトレッキングを行う場合、それらの活動費用と合わせて、追加コースの料金に時間に乗じて加算し、ご請求させていただきます。
- ※お申込み確定後、実施日12日前より、キャンセル料が発生しますのでご了承ください。

富士山をたのしむ

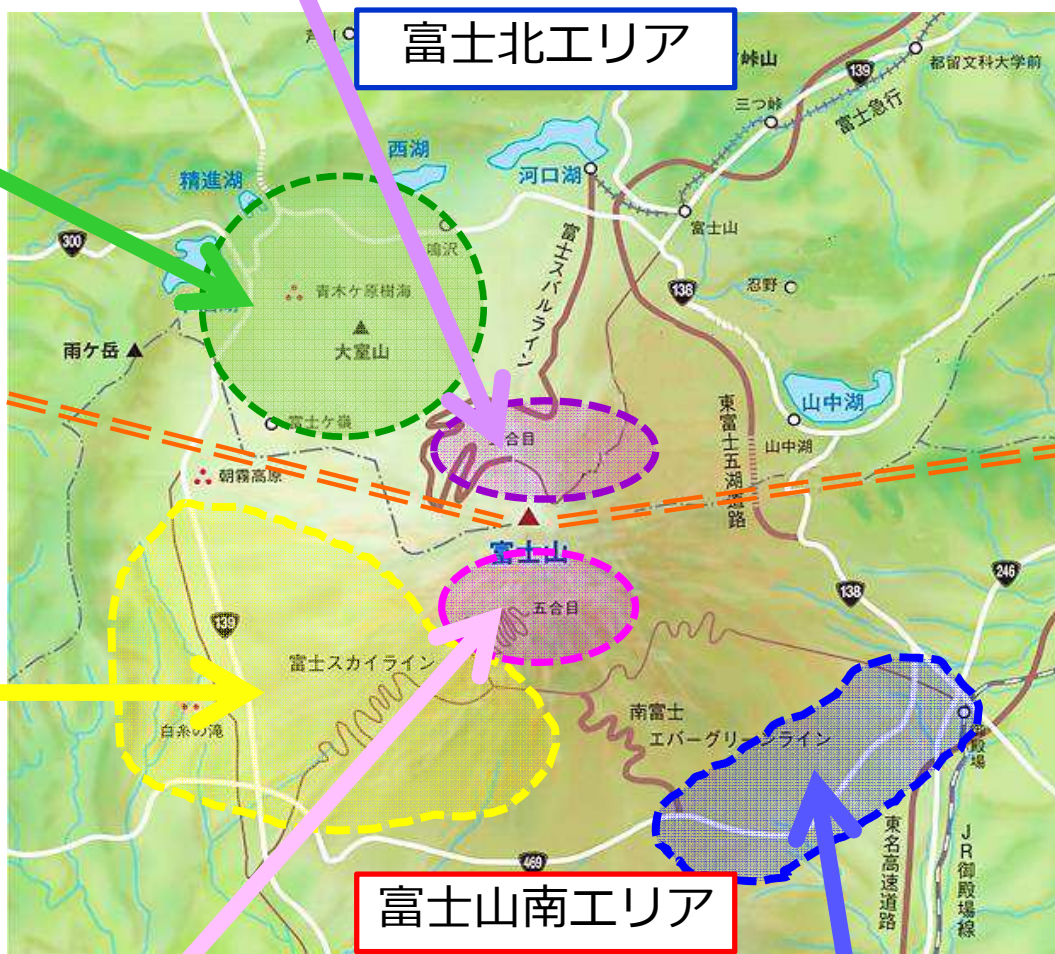
どこを散策しようか、多彩なトレッキングルート

青木ヶ原樹海周辺 / 登山	
西湖野鳥の森公園 ～西湖コウモリ穴	2h～
～西湖畔	2h～
～竜宮洞穴	3h～
～富岳風穴	2h～
～鳴沢氷穴	3h～
西湖コウモリ穴	1h～
富岳風穴～鳴沢氷穴	1.5h～
大室山麓	2h～
精進湖畔	2.5h～
パノラマ台	3h～
竜ヶ岳	5h～
鍵掛峠・鬼ヶ岳	3h～
足和田山	5h～
三湖台・紅葉台	1.5h～

北側富士山体	
5合目～6合目	3h～
お中道～御庭	2h～
御庭～奥庭	2h～
大沢崩れ往復	5h～
3合目～奥庭	3h～

その他のエリア	
東海自然歩道散策	※1h～
三ツ峠登山	2h～

※東海自然歩道散策は本栖湖～忍野村まで多彩なコースがありますので、ご相談ください。



富士宮周辺	
西臼塚周辺	1h～
須山口周辺	2h～
県立富士山麓山の村周辺	1h～
朝霧高原～陣馬の滝	4h～
富士山本宮浅間大社	1h～
田貫湖	1h～
白糸の滝	1h～

南側富士山体	
富士宮口5合目～宝永火口	2h～
御殿場口5合目～双子山	2h～
須走口5合目～小富士	2h～

富士・御殿場	
丸火自然公園散策	2h～
御殿場駒門風穴	1h
樹空の森散策	1.5h～

※上記プログラムは一例です。活動の目的や時間、年齢などに応じ、他にも多彩なコースがございますので、まずはお相談ください。
 ※2つ以上のプログラムを組み合わせたり、自然体験プログラム、講演会などと併せて行うことが可能です。
 ※コースによって、年齢制限がございます。
 ※富士山五合目以上でのトレッキングには、別途、有料道路通行料および、富士山保全協力金がかかります。
 ※洞窟見学（西湖コウモリ穴、鳴沢氷穴、富岳風穴、駒門風穴など）を行う場合、前ページのトレッキング料金に加え、別途、入洞料金がかかります。
 ※当団体では静岡・山梨両県がそれぞれ定めている、エコツアーガイドライン遵守した活動を行っています。
 * 富士山青木ヶ原樹海エコツアーガイドライン/自然観察等ガイドライン(富士山南麓コース)

活動申込みから実施までの流れ

STEP

1

活動内容の決定

様々なプログラムをご用意しています。清掃活動、外来植物駆除活動、森林保全活動、トレッキングなど、ご希望の活動プログラムをお選びください。
参加人数・活動に合わせてお見積書を作成致します。
費用やスケジュールによって、複数の活動を実施することも可能です。
(例 午前：トレッキング 午後：外来植物駆除活動 など)



STEP

2

活動日程の決定

活動日程を決めていただきます。ご希望の活動日をお知らせください。
活動希望日はいくつか候補を挙げて下さい。
土日・祝日（特に5月～10月）はスケジュールが埋まりやすいのでご注意ください。



STEP

3

活動詳細の決定

参加人数・活動内容をもとに、具体的な活動場所、当日の合流場所、スケジュールなどを決定致します。
天候に合わせた催行判断についてなどを活動当日までにご説明・調整致します。



STEP

4

活動の実施

楽しく安全に活動しましょう！



STEP

5

活動後

当日の様子や活動成果をホームページに掲載致します。
御請求書を作成・発送しますので、指定銀行口座への振り込みをお願い致します。
当日の現金払いなどの対応も可能ですので、事前にご相談下さい。

1日の活動スケジュール案

Q：例えば…仲間と富士山清掃に参加したいけど、どんな日程を立てたらよいのでしょうか…？

A：以下の行程プランを参考にご検討ください。地元での昼食の注文や活動後の入浴場所などもご紹介できます。

スケジュール	プラン① 保全活動のみ	プラン② がっつり保全活動	プラン③ トレック&保全活動
10:00	—	—	富士山クラブと合流 トレッキング開始
11:00	—	富士山クラブと 合流・事前学習	↓
12:00	富士山クラブと 合流・事前学習 昼食	昼食	トレッキング 終了・昼食
13:00	活動開始	活動開始	事前学習
13:30	↓	↓	保全活動開始
14:00	↓	↓	↓
15:00	活動終了	活動終了 ふりかえり	活動終了
15:30	帰路へ	帰路へ	帰路へ

活動の目的や時間に合わせて実施可能です。
お気軽にご相談ください。

服装 & 持物

活動中の服装と持物は、イラストとチェックリストを参考に用意しましょう。



1. 帽子は必ずかぶってください。日よけ、防寒だけでなく、ケガや虫刺されなども防ぐことができます。
2. 長袖長ズボンを必ず着用し、虫刺されや草負けを防ぎましょう。
おしゃれより、汚れても構わない服装を優先してください。
3. 黒っぽい服装は避けましょう！ハチに狙われ易くなります。
整髪料や香水もハチは大好き。**香りが漂うのはNG**です。
4. 靴は、スニーカー、トレッキングシューズ、長靴など、サイズの合った、履きなれたものを使用しましょう。
5. 軍手は持参 & 持帰りをお願いしています。
外来植物駆除では、活動後回収するので、使い古しでOKです。
6. 活動中は両手が空くよう、タオルや飲物、お弁当、貴重品などの荷物はリュックサックや**サブバッグ**に入れましょう。
7. **貴金属、腕時計、財布、携帯電話、電子マネーなどの貴重品は、肌身離さず、各自で管理しましょう。**

服装・持物チェックリスト

【服装】	用途、素材など	備考
<input type="checkbox"/> 帽子	紫外線や熱中症予防 頭部保護 防寒	夏場は、熱中症予防のため、通気性のよい物を用意しましょう。 冬場は、ニット帽+ネックウォーマーで防寒しましょう。
<input type="checkbox"/> 長袖	速乾性の高い化繊やウール推奨	【晩春～初秋】暑い日は、Tシャツ+アームカバーでもOKです。 【晩秋～初春】保温性の高い肌着と併用しましょう。
<input type="checkbox"/> 長ズボン	速乾伸縮性素材推奨	ジーンズなど綿素材で厚手の物は 汗や雨でぬれると動きにくいのでおすすめしません。
<input type="checkbox"/> 靴下	厚手で吸汗透湿素材の物	踝や踵が出てしまうタイプはケガの恐れがあるためNGです。
<input type="checkbox"/> 靴	運動靴 トレッキングシューズ	新品を用意する方は、よく履き込みましょう。 清掃や外来植物駆除では、長靴も便利です。
<input type="checkbox"/> 軍手	活動全般に使用 ケガ防止	ゴム製の軍手は手の汚れを気にせず活動できます。 外来植物駆除には、使い古しの軍手をご用意下さい。
<input type="checkbox"/> 防寒着	天気の急変に備え 保温と防風の両方を用意	【保温】フリースやダウンジャケット 【防風】ウインドブレーカーなど
<input type="checkbox"/> レインウェア	防水透湿性のよい物がおすすめ	ビニール合羽は破れやムレに注意しましょう。（傘の使用NG）

【持物】	用途、素材など	備考
<input type="checkbox"/> リュックサック	20リットル程度の物がおすすめ	身体と荷物の量に合ったサイズを用意しましょう。
<input type="checkbox"/> サブバッグ	小物や貴重品の収納に	活動中は必ず身に着けて下さい。
<input type="checkbox"/> タオル	軽量速乾素材の物	汗を拭くほか、頭や首に巻けるよう、2~3枚あると便利です。
<input type="checkbox"/> 飲物	水分補給に	活動時間に合わせて1リットル以上用意しましょう。 夏場はスポーツドリンクの併用をおすすめ。
<input type="checkbox"/> 着替え	下着も含めて用意しておくとお安心	ぬれないようにビニール袋などに入れておきましょう。
<input type="checkbox"/> 袋	汚れた軍手や着替え等の持帰りに	スーパーのレジ袋など、1~2枚あると便利です。
<input type="checkbox"/> その他	保険証のコピーや常備薬 お弁当、行動食など	保険証のコピーは、ケガや急病に備えて用意しましょう。 常備薬がある方は、必ず持参しましょう。

※季節や天候（気温）、活動内容に合わせて、動きやすく汚れてもよいものを用意しましょう

Q&A/参加者からの声



汚れた軍手などは処分してもらえますか？

すべてみなさんにお持ち帰りいただいています。

ただし、外来植物の駆除活動の場合だけは、軍手に外来植物の種等が付着している可能性があるため、私たちが回収し処分をしています。

飲み物の空き容器、お弁当のごみなども同様にお持ち帰りをお願いしています。



もりの学校マスコット
チロ



活動現場の下見を行うことはできますか？

できます。ご希望の場合にはあらかじめご連絡ください。

ただし、スケジュールの都合等でご希望に添えない場合もありますのでご了承ください。



活動費用の支払い方法を教えてください。

プログラム内容・日程・人数規模が確定し次第、ご担当者様宛に見積書をEmailなどでお送りいたします。請求書は活動後2週間以内にお送りいたします。

お支払いは請求書に記載の指定銀行口座への振り込みをお願いします。

なお、現地での支払いをご希望される場合や、請求書の送付期日に関するご要望につきましては、事前にご相談ください。



参加者のみなさんからの声



打ち合わせや下見にもとても丁寧に対応してくださったおかげで、当日は安心して活動することができました。生活用品などの多くのごみが捨てられていたことに強い憤慨を抱いた子どももいて、今回の清掃活動をとおして、数多くのことを感じ取ってくれたと感じました。富士山での体験を、自分たちが暮らす地域の環境美化に繋げていきたいです。本当にありがとうございました。

(中学校 清掃活動：2015年)

ぼくは、青木ヶ原樹海のことをあまり知らなかったため、散策して富士山のこと、溶岩のこと、植物のことなど、いろいろなことが分かりました。西湖コウモリ穴では、とてもびっくりしたこともありました。富士山の自然は本当にすばらしいと思います。今度は家族と一緒にまた樹海に来て、今日教えてもらったことを、ぼくがみんなに教えてあげたいです。本当にたのしかったです。ありがとうございました。

(小学校 青木ヶ原樹海トレッキング：2014年)