

富士山クラブ環境保全活動 持ち物&服装（10月）

1 ＊帽子 頭と首を、直射日光から守りましょう

2 ＊軍手・ Tongue はご用意しております

3 ＊服装は長袖長ズボン着用。

動きやすい衣類にしましょう。フレアパンツなどは汚れます。
雨天の場合セパレート型のレインウェア推奨

4 ＊黒っぽい洋服はできる限り避けてください。

スズメバチに狙われます

整髪料、香水など香りの強いものは避けましょう

6 ＊靴はスニーカー、トレッキングシューズ、長靴など、
汚れてもいい、洗えるもの。かっちりしてるほうがいいです
また、くるぶしまでの短いソックスはお勧めしません
白い新しい靴はやめましょう、汚れます

7 ＊貴重品については十分注意して自己管理をお願いします
両手が自由になる小さいバッグなどがあるといいです

服装 ※汚れても洗えるものを	
☐	長袖シャツ 半袖＋アームカバーなど
☐	長ズボン
☐	帽子
☐	運動靴、長ぐつ トレッキングシューズ

持ち物（小さいリュックなどに）	
☐	水筒（飲み物）※必須
☐	タオル ＊首後ろも保護
☐	（ジャケットなど）
☐	雨具（天候によっては不要）
☐	その他各自必要なもの 着替えマスク常備薬等