

## 富士山クラブ特定外来生物駆除活動持ち物&服装



- 一、頭部：一年中帽子は必須
- 一、手：軍手は活動終了後に回収処分するので使い古しでOK
- 一、両手が空くようにタオルや水筒、お弁当などの荷物はリュックへ
- 一、服装は長袖長ズボン着用のこと。雨天の場合セパレート型のレインウェア推奨（傘はNG）
- 一、黒っぽい洋服は厳禁！  
夏の活動では、スズメバチに狙われます。  
整髪料、香水も要注意！！
- 一、足：靴は長靴推奨。ハイカットのスニーカー、トレッキングシューズなどがよい。サイズのあったものを！
- 一、貴重品などは自己管理をお願いします



## 持ち物&服装チェックリスト

### 《服装》

<input type="checkbox"/>	長袖シャツ
<input type="checkbox"/>	長ズボン
<input type="checkbox"/>	帽子
<input type="checkbox"/>	長靴もしくは運動靴

### 《持ち物》

<input type="checkbox"/>	雨具（レインウェア）
<input type="checkbox"/>	防寒着 (ウィンドブレーカーやフリース)
<input type="checkbox"/>	タオルもしくは手ぬぐい
<input type="checkbox"/>	軍手もしくはゴム手袋
<input type="checkbox"/>	リュックサック
<input type="checkbox"/>	水筒（飲み物）
<input type="checkbox"/>	ビニール袋 (持込みごみの持ち帰り用)
<input type="checkbox"/>	その他各自必要なもの (着替えや常備薬など)

※ 富士山クラブの特定外来生物駆除活動では、担当スタッフが救急セットを常備していますが、内服薬に関しては一切提供しておりません。

常備薬等がある方は、必ずお持ちください。

※活動中粉塵が巻き起こるような場合も稀にございます。

ご心配な方はマスクをご用意ください。